

# Emergency Awareness



آگاہی برائے  
ہنگامی حالت

BY: NEPRA HSE DEPARTMENT

No.	Emergency Awareness	آگاہی برائے ہنگامی حالت	نمبر
1	Never touch or remove anything that comes in contact with power lines. Call Electricity Company for assistance.	اگر بجلی کے تار کے ساتھ کوئی چیز لگ جائے تو اسے چھونے یا ہٹانے کی کوشش نہ کریں۔ فوری طور پر بجلی کمپنی کو اطلاع کریں۔	۱
2	If the victim is in contact with an electrical line in case of an electrical accident, do not touch him directly. Switch off or unplug the electrical cable or remove the wire with a dry broom, plastic stick, or wooden piece.	اگر کوئی فرد بجلی کے حادثے کی صورت میں بجلی کی لائن سے چمٹا ہے تو اسے براہ راست ہاتھ مت لگائیں۔ بجلی کو منقطع کر دیں یا بجلی کے تاروں کو خشک جھاڑو، پلاسٹک، رسی یا لکڑی کی چھڑی سے ہٹائیں۔	۲

No.	Emergency Awareness	آگاہی برائے ہنگامی حالت	نمبر
3	If the clothing of the victim is on fire, extinguish it with a cloth or towel or a fire blanket.	اگر متاثرہ شخص کے کپڑوں کو آگ لگ گئی ہے تو اسے کسی کپڑے یا تولیے یا فائز بلینکٹ کے ذریعے بجھائیں۔	۳
4	After removal of the victim, loosen his tight clothing and allow him to breathe in the fresh air.	متاثرہ شخص کو ہٹانے کے بعد اس کے کپڑوں کو ڈھیلا کریں اور اسے تازہ ہوا میں سانس لینے دیں۔	۴
5	Keep a distance of 3 meters (10 feet) from the electric pole during rain.	بارش کے دوران ، بجلی کے کھمبوں اور ٹوٹی ہوئی تاروں سے (10 فٹ) تین میٹر کا فاصلہ رکھیں۔	۵

No.	Emergency Awareness (Cont.)	آگاہی برائے ہنگامی حالت (جاری)	نمبر
6	Don't touch conductor or step in water near a downed power line, assume that the downed power line is live.	اگر بجلی کی تاریں ٹوٹ کر پانی میں گری ہوئی ہیں تو تار کو اور پانی کو ہاتھ مت لگائیں اور نہ ہی اس میں قدم رکھیں ، یہ سمجھیں کہ اس میں کرنٹ ہے ۔	۶
7	If electric lines fall down, don't approach or cross the area, immediately call Electricity Company.	اگر بجلی کی تاریں یا کھمبے ٹوٹ کر گر جائیں تو ان کے قریب جانے سے اور عبور کرنے سے اجتناب کریں اور فوری طور پر بجلی کمپنی کو اطلاع کریں ۔	۷

No.	Emergency Awareness (Cont.)	آگاہی برائے ہنگامی حالت (جاری)	نمبر
8	An electric shock cause cardiac arrest, internal injuries, and burns. If the victim has fallen down from the electric shock, first check if he is breathing and if his pulse is beating. If there is no pulse or breathing, then provide continuous artificial respiration CPR immediately. Continue until the affected person's breathing is restored, medical help arrives or the doctor at the hospital is reached.	بجلی کا کرنٹ لگنے سے دل کی دھڑکن تھم یا بند ہو جاتی ہے اور جلنے کی وجہ سے اندرونی اور بیرونی اعضاء کو شدید نقصان پہنچتا ہے۔ اگر متاثرہ شخص جھٹکا لگنے سے نیچے گر گیا ہے تو سب سے پہلے یہ دیکھیں کہ وہ سانس لے رہا ہے یا نہیں اور اس کی نبض چل رہی ہے یا نہیں۔ اگر نبض یا سانس نہیں چل رہی ہو تو اسے مسلسل سی پی آر اور مصنوعی تنفس دینے کا عمل فوراً شروع کر دیں۔ جب تک متاثرہ شخص کا سانس بحال نہ ہو جائے یا اسپتال میں ڈاکٹر کے پاس نہ پہنچ جائے یہ سلسلہ جاری رکھیں۔	۸

No.	Emergency Awareness (Cont.)	آگاہی برائے ہنگامی حالت (جاری)	نمبر
9	If the affected person is breathing or has regained his breathing, Keep an eye on victim pulse and check his breathing.	اگر متاثرہ شخص سانس لے رہا ہے یا اس کی سانس بحال ہو گئی ہے تو اس کی نبض دیکھتے رہیں اور اس کی سانس کا معائنہ کرتے رہیں۔	۹
10	Apply bandages to burnt body part or if there is bleeding from wound. The patient often dies from excessive bleeding.	جل جانے والی جگہ یا زخم سے خون بہہ رہا ہو تو صاف پٹی لگا کر خون روکیں۔ اکثر خون زیادہ بہہ جانے کی وجہ سے مریض کی موت واقع ہو جاتی ہے۔	۱۰



No.	Emergency Awareness (Cont.)	آگاہی برائے ہنگامی حالت (جاری)	نمبر
11	Don't try to feed anything to the affected person since you do not know the patient's condition. Feeding something can cause a respiratory tract blockage and make the patients' condition worse.	متاثرہ شخص کو کوئی بھی چیز کھلانے یا پلانے کی کوشش نہ کریں کیونکہ آپ کو مریض کی کنڈیشن معلوم نہیں ہے، کوئی چیز کھلانے یا پلانے کی صورت میں سانس کی نالی چوک ہو سکتی ہے اور مریض کی حالت مزید بگڑ سکتی ہے۔	۱۱
12	In case of electric shock, don't apply sand or mud on the affected person, it is of no use but valuable time will be lost and the affected person may die due to non-receipt of medical aid. Therefore, make arrangements to transfer the affected person to the hospital immediately.	بجلی کا کرنٹ لگنے کی صورت میں متاثرہ شخص کو مٹی یا ریت میں چھپائیں یا دبائیں نہیں، اس کا کوئی فائدہ نہیں البتہ قیمتی وقت ضائع ہوگا اور متاثرہ شخص طبی امداد نہ ملنے کی وجہ سے مر سکتا ہے اس لیے متاثرہ شخص کو جلد از جلد ہسپتال پہنچانے کا بندوبست کریں	۱۲



<https://www.nepra.org.pk/HSE.php>



The banner features a background image of a family silhouette (a man, a woman, and a child) standing in front of a large electrical transmission tower and a wind turbine. The NEPRA logo is in the top left corner. The text 'National Electric Power Regulatory Authority' and 'Islamic Republic of Pakistan' is prominently displayed. Below this is a navigation menu with links: Home, About Us, Legal, Licences, Tariff, Consumer Affairs, Standards, Publications, News, Suggestions, and Contact. The main heading 'Occupational Health, Safety & Environment' is followed by its Urdu translation 'بجلی حفاظت کے ساتھ' and the word 'شکریہ' (Thank you). A breadcrumb trail 'Home > HSE' is visible in the bottom left.

**National Electric Power Regulatory Authority**  
Islamic Republic of Pakistan

Home About Us Legal Licences Tariff Consumer Affairs Standards Publications News Suggestions Contact

**Occupational Health, Safety & Environment**  
بجلی حفاظت کے ساتھ  
شکریہ

Home > HSE